



INSTITUT ZA ORTOPEDIJU
“BANJICA”

Povrede lakta

Spec. dr med. Filip Pilipović



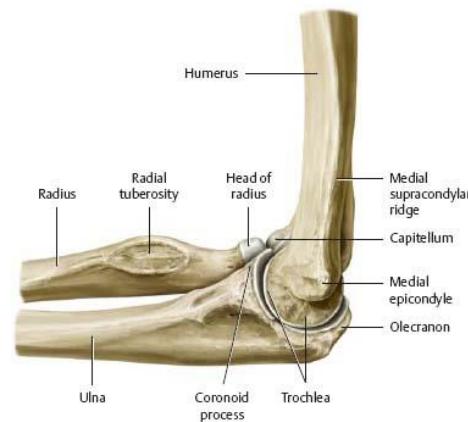
Anatomija



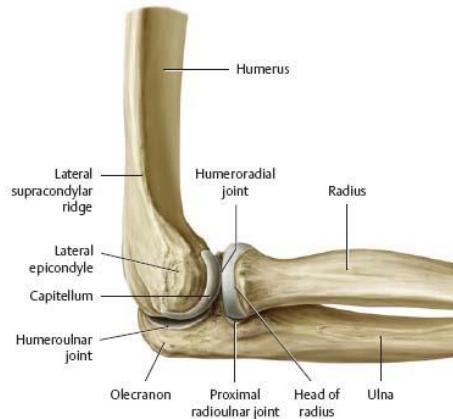
A Anterior view.



B Posterior view.



C Medial view.

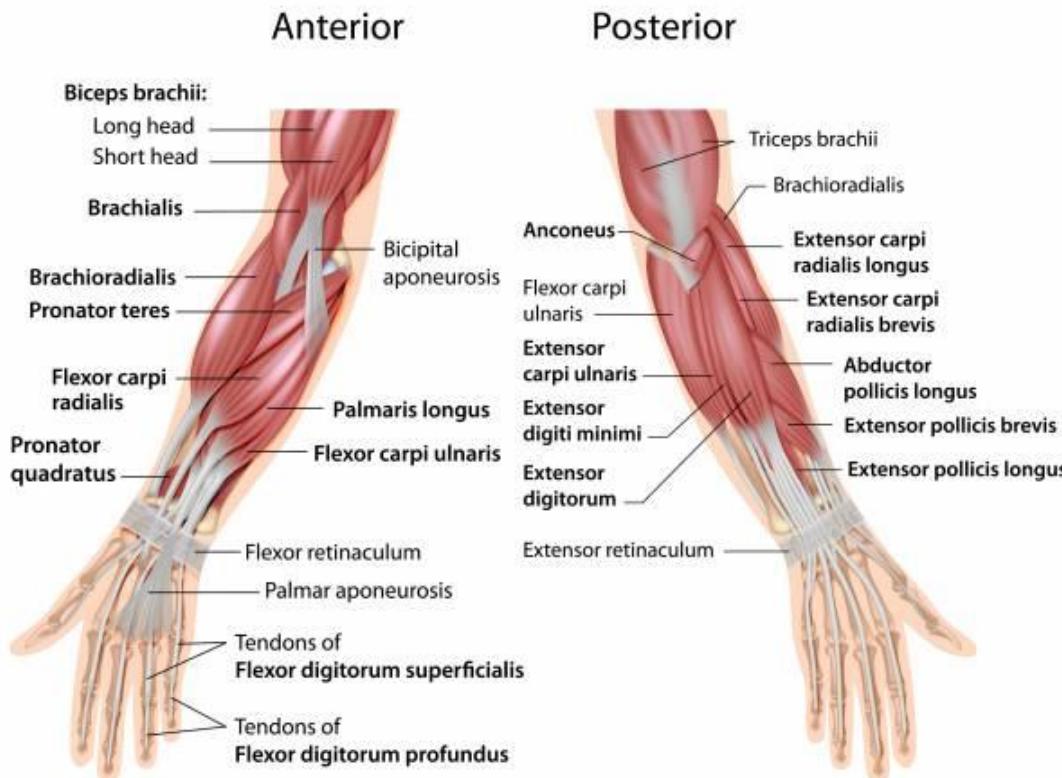


D Lateral view.

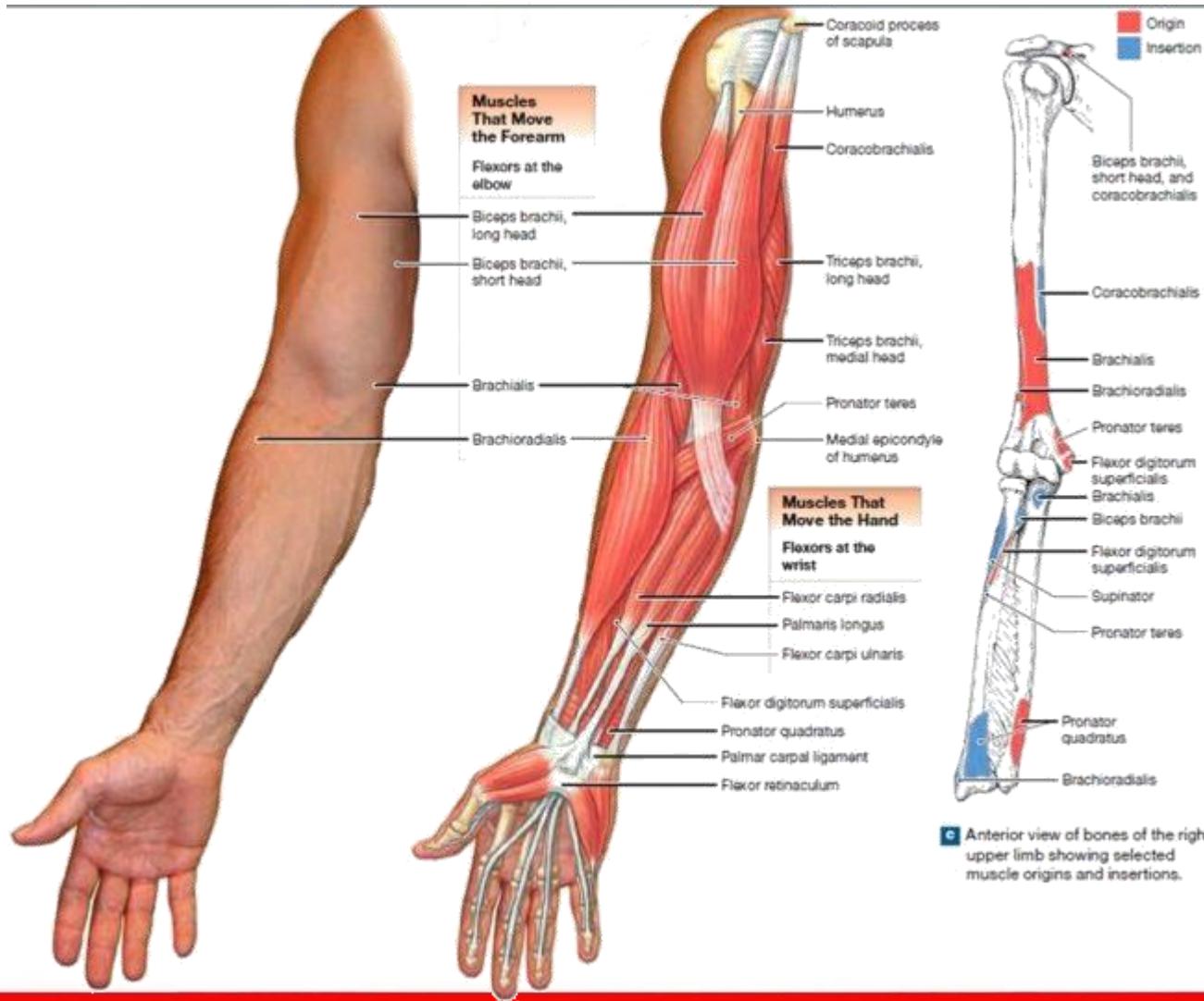


Anatomija

Muscles of the Forearm (right arm)

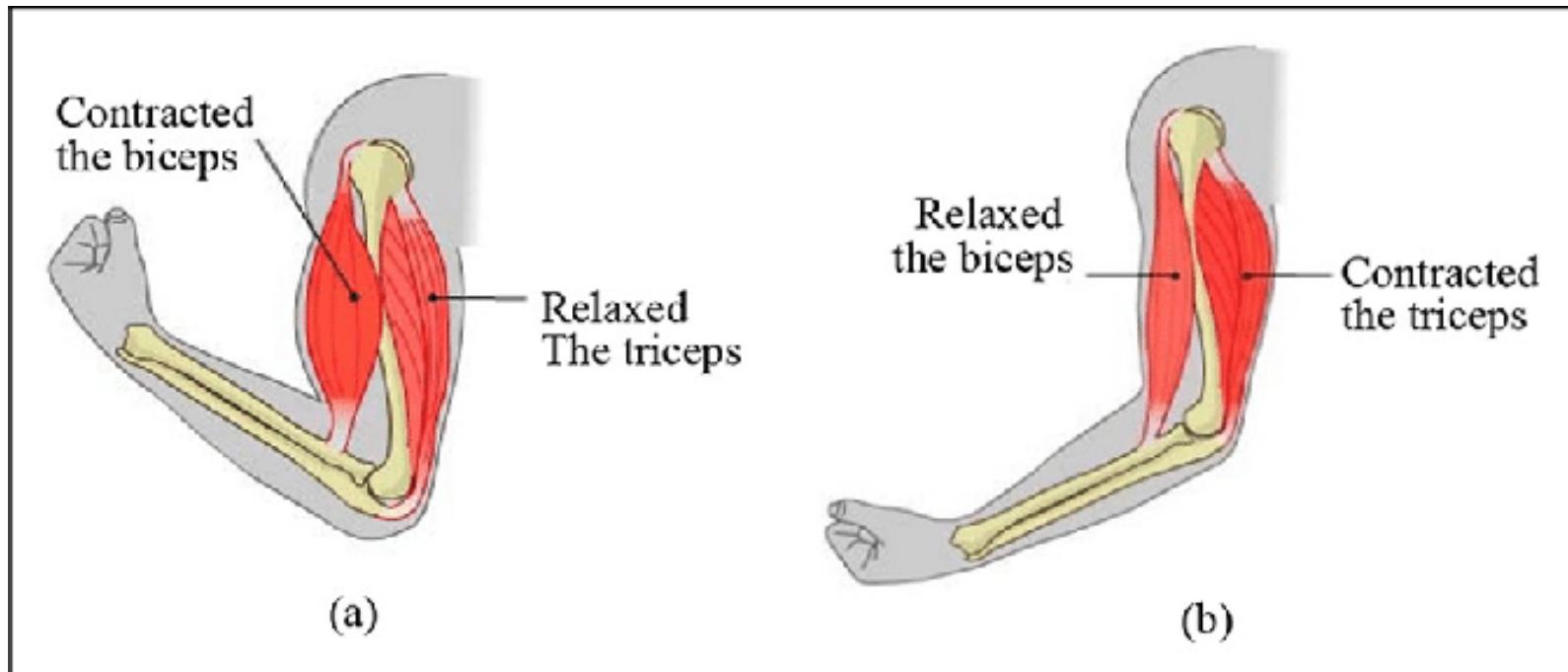


Anatomija



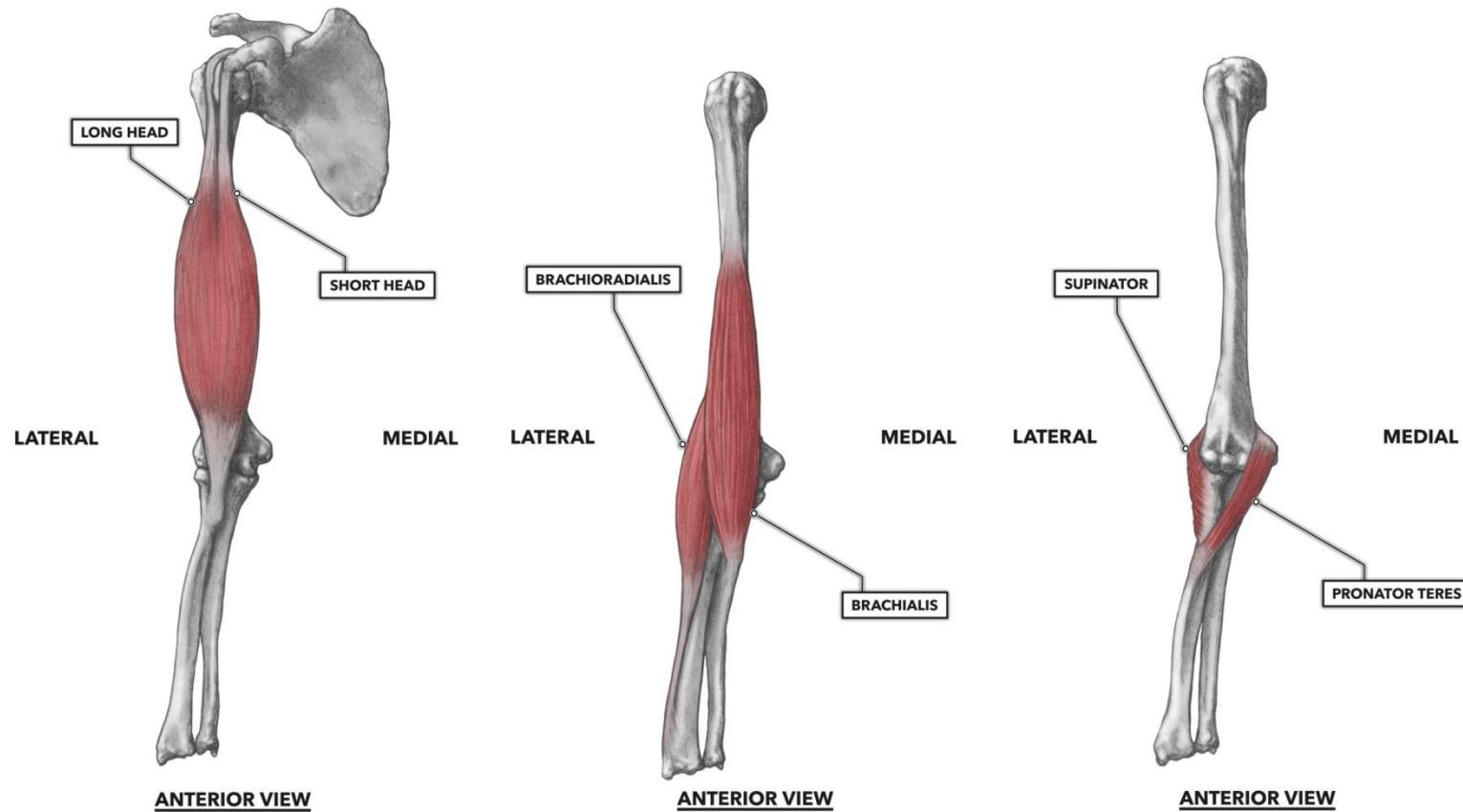
Pokreti

- Fleksija i ektenzija (antagonisti)



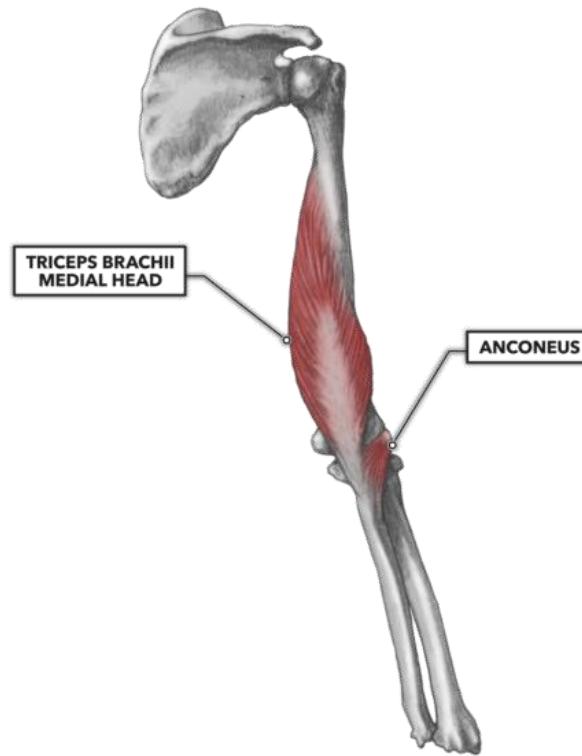
Pokreti

- *biceps brachii, brachioradialis i brachialis*

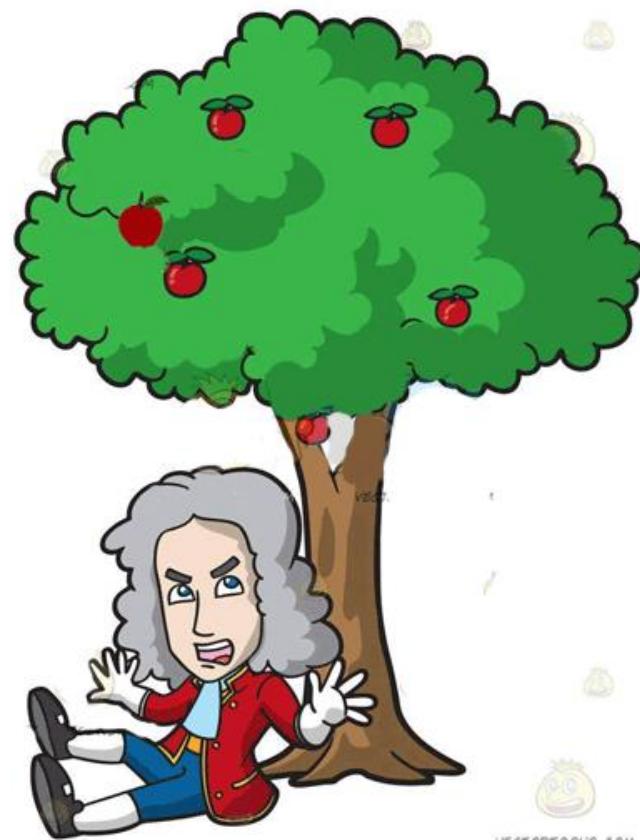


Pokreti

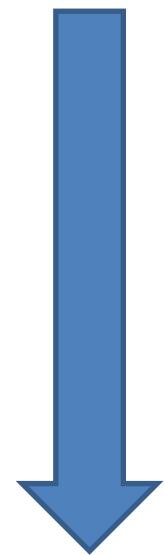
- *triceps brachii, anconeus*



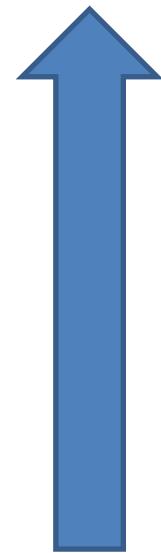
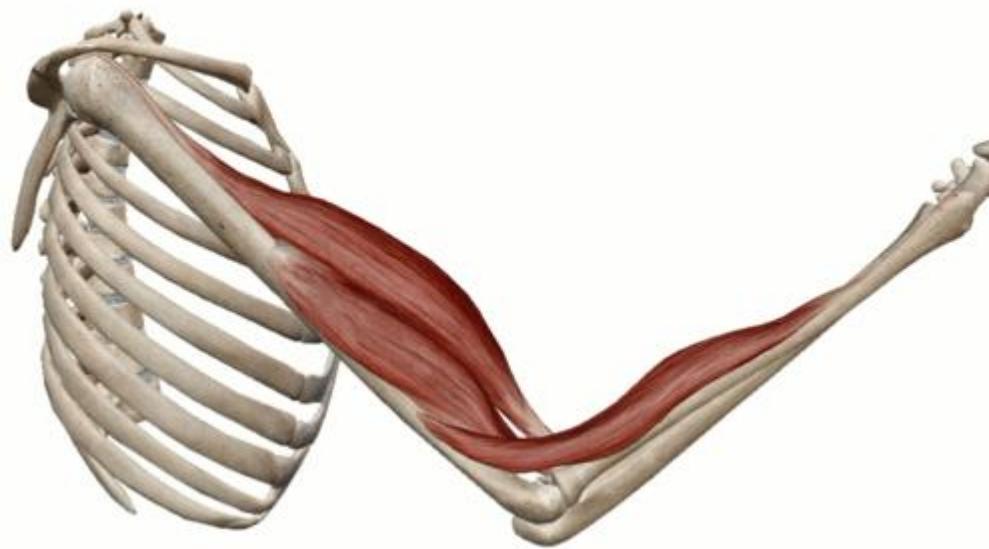
Pokreti



Pokreti



Pokreti

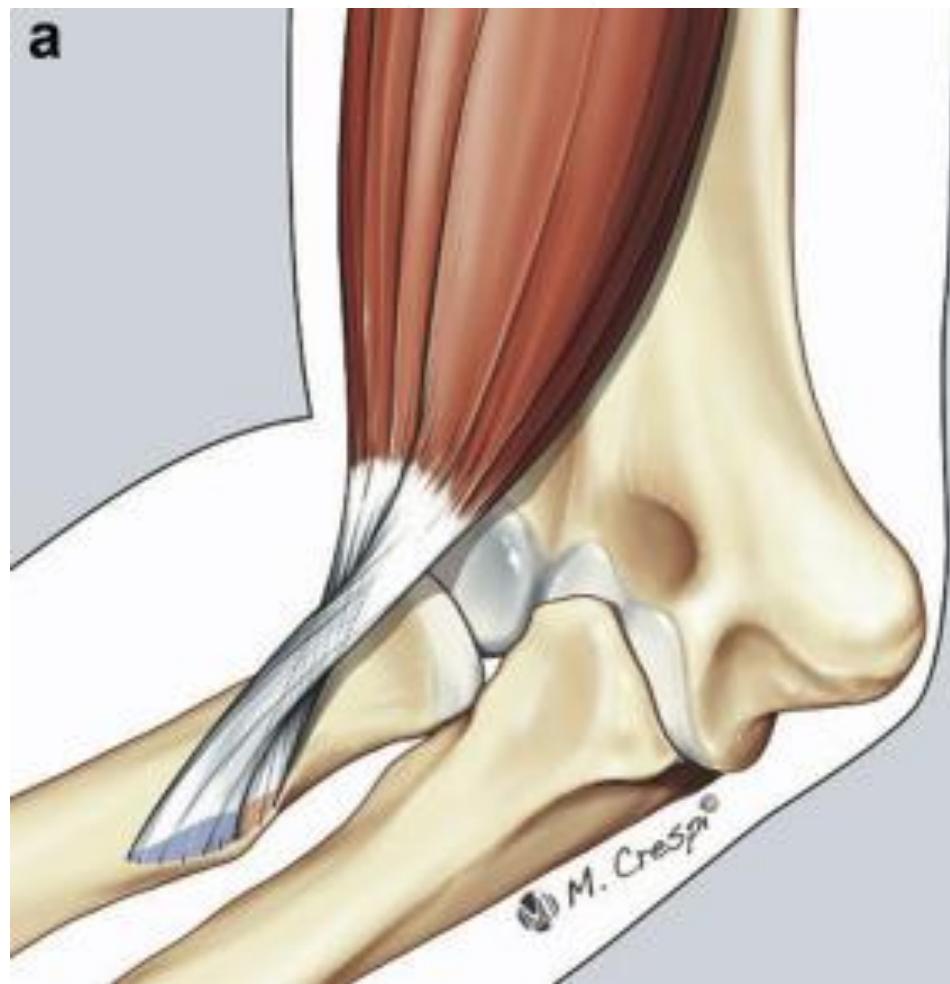


Pokreti

M. Biceps brachii je pored fleksora i supinator zbog svog pripoja na radijusu. Zbog toga zahteva supinaciju podlaktice.



Pokreti

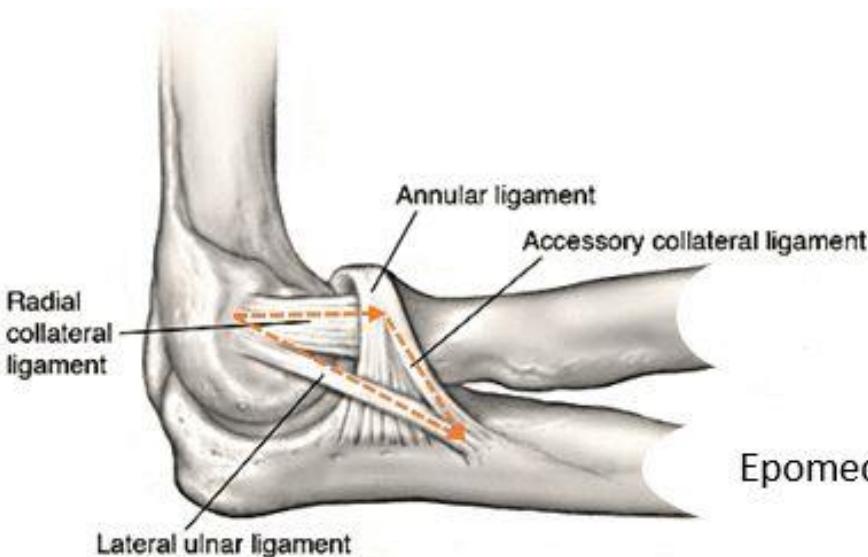


Pokreti

- Pronacija i supinacija (prosupinacija)

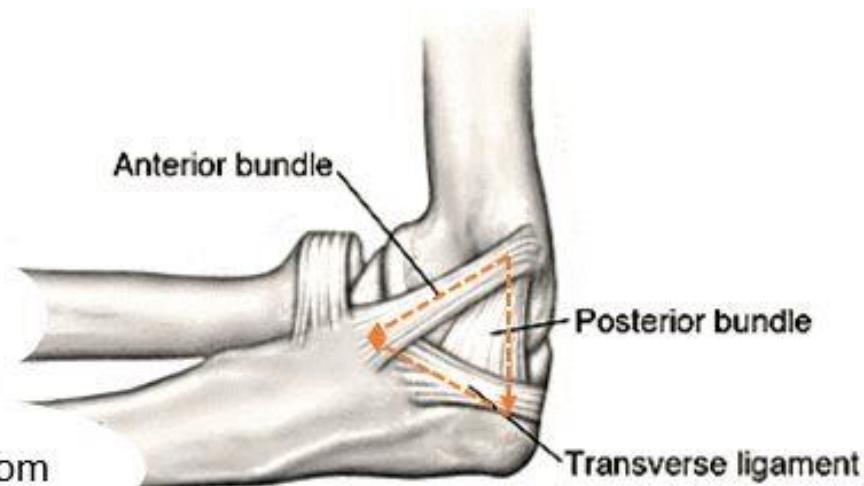


Ligamenti



Epomedicine.com

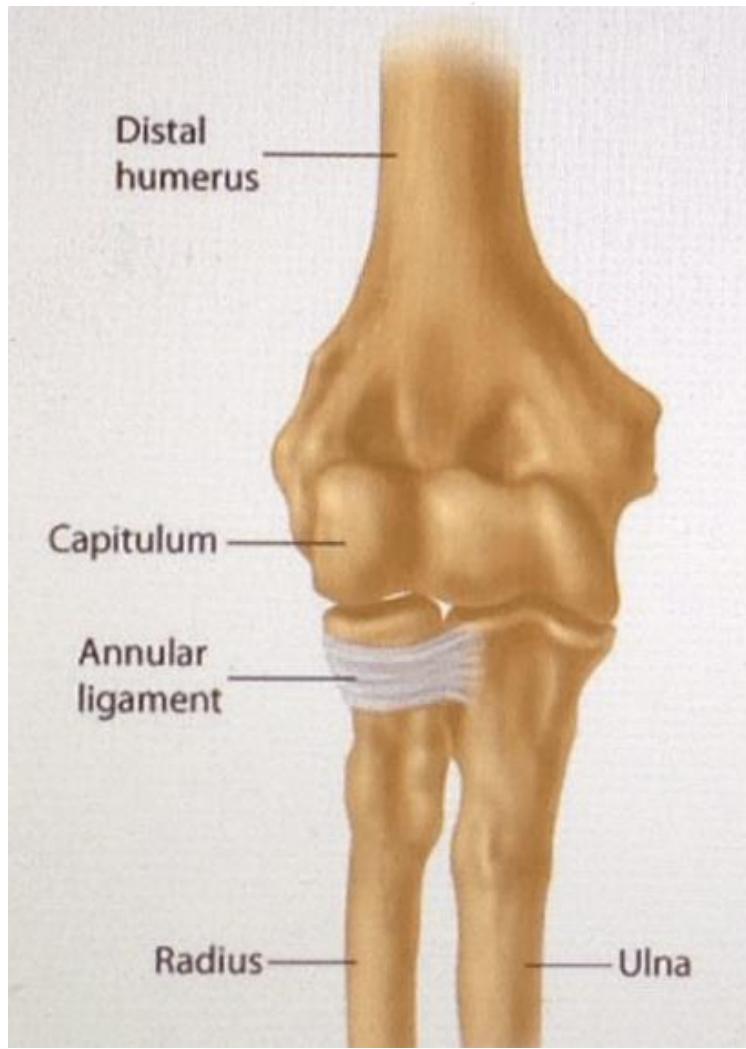
Lateral collateral ligament complex



Medial collateral ligament complex



Ligamenti

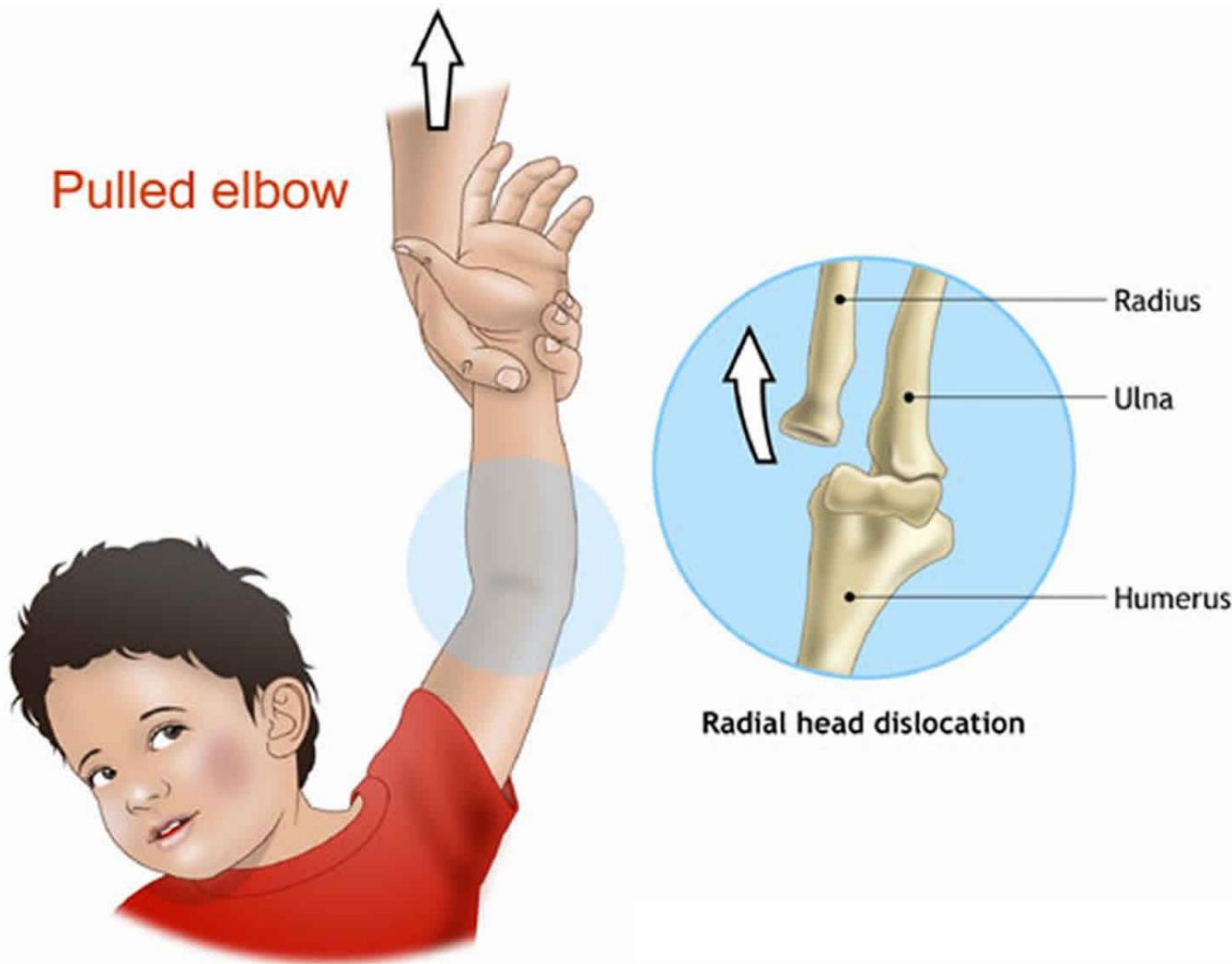


Povrede

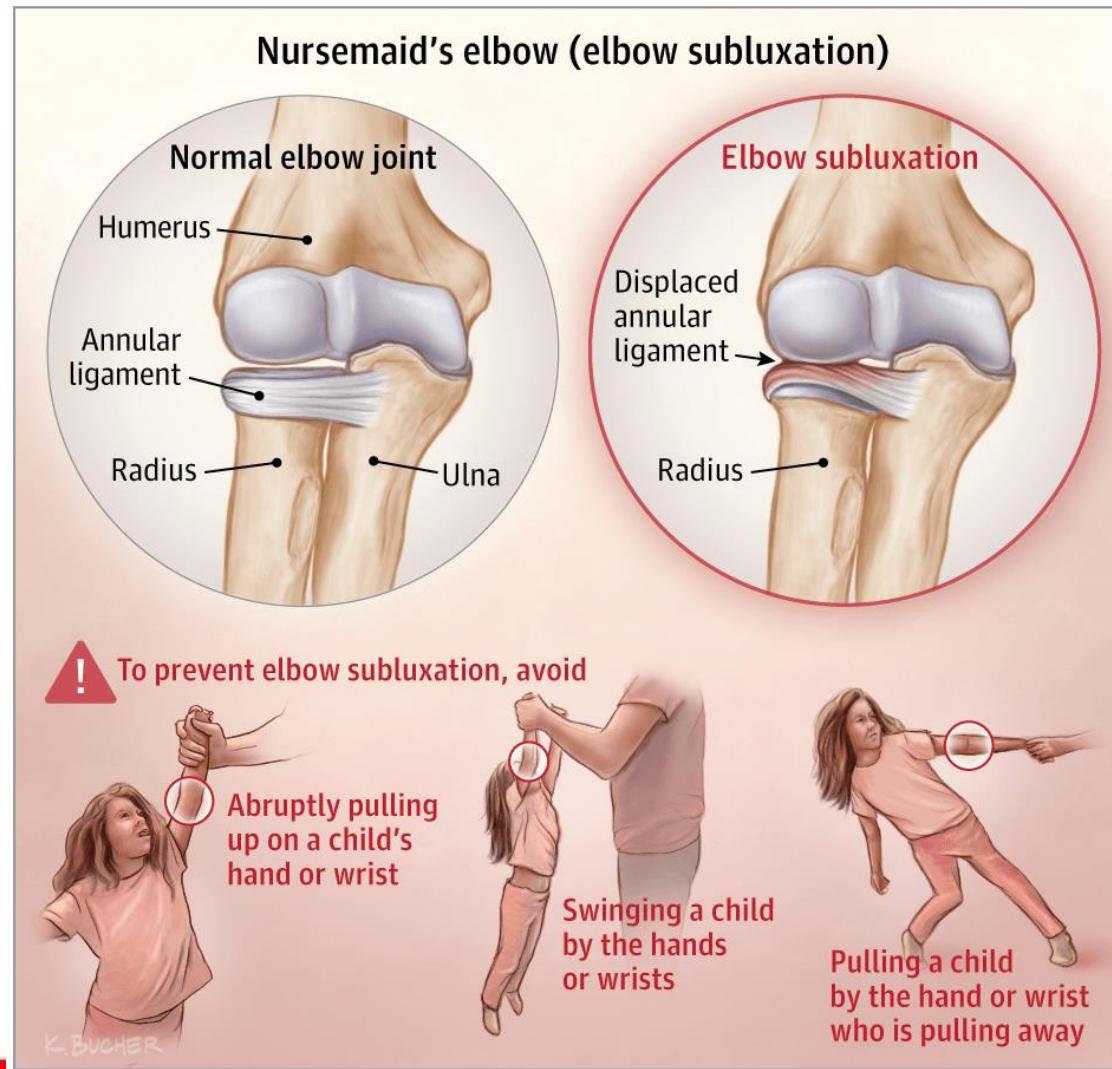
- Pronatio dolorosa
- Nursmaid's elbow
- Izvučeni lakat
- Kod dece do 5 godina starosti, retko kasnije...



Povrede



Povrede



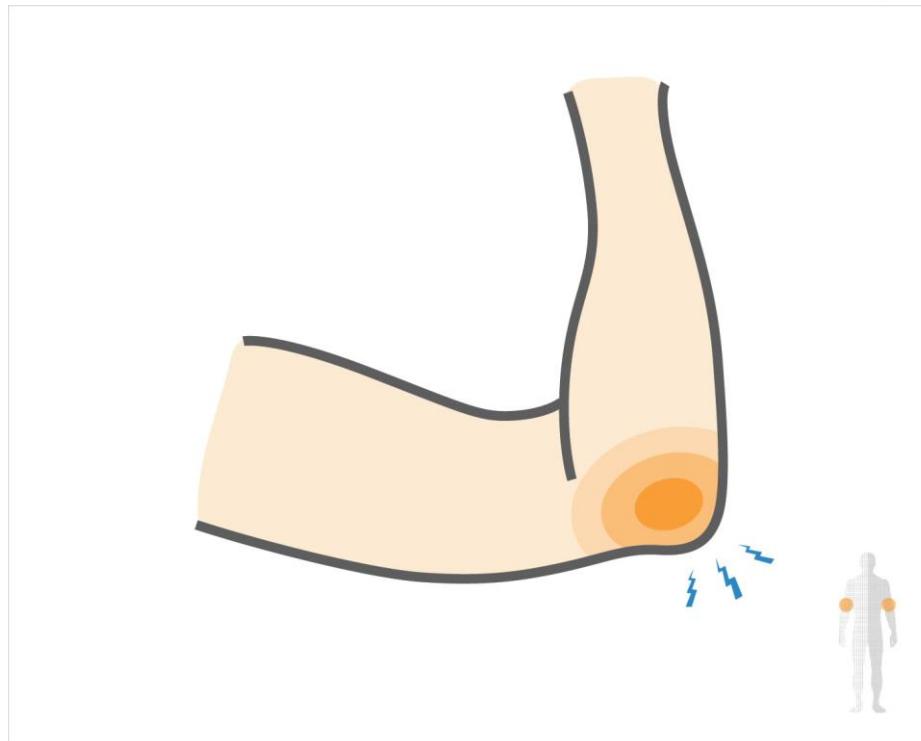
Povrede

- Klinička slika: počinje jakim bolom nakon čega dete štedi ruku, drži ruku pasivno uz telo, ne koristi je. Često ne zna da objasni gde i šta boli
- Nastaje nepažnjom i bez velike traume
- Leči se neoperativno, repozicijom, nakon čega dete nastavlja normalno da koristi lakan



Povrede

- Kontuzije

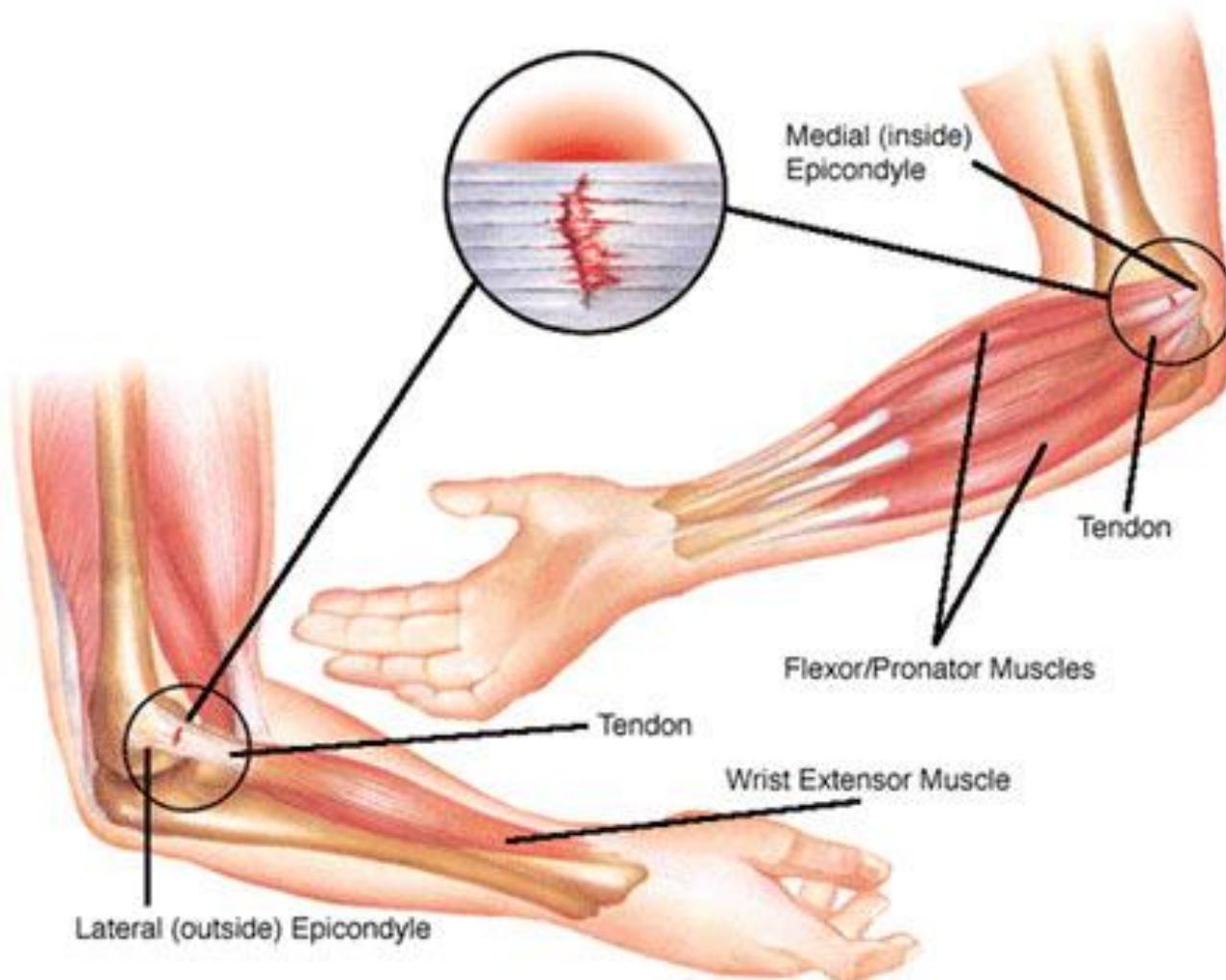


Povrede

- Dijagnostikom se isključuju druge povrede
- Lečenje je neoprativno sa što kraćom imobilizacijom

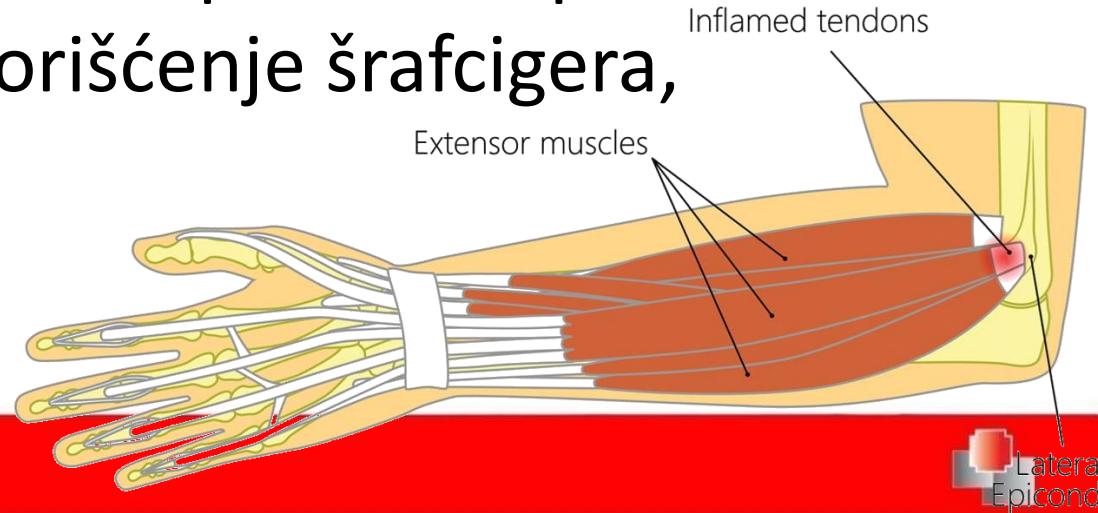


Povrede



Povrede

- Teniski lakat (epycondilitis lateralis)
- Zajendičko mesto pripaja ekstenzora
- Overuse syndrom – prekomereni upotrebi
- Javlja se kod tenisera, ali i svih sportova koji koriste reket, ali i kod repetitivnih pokreta drugih profesija, korišćenje šrafcigera, crtanje...



Povrede

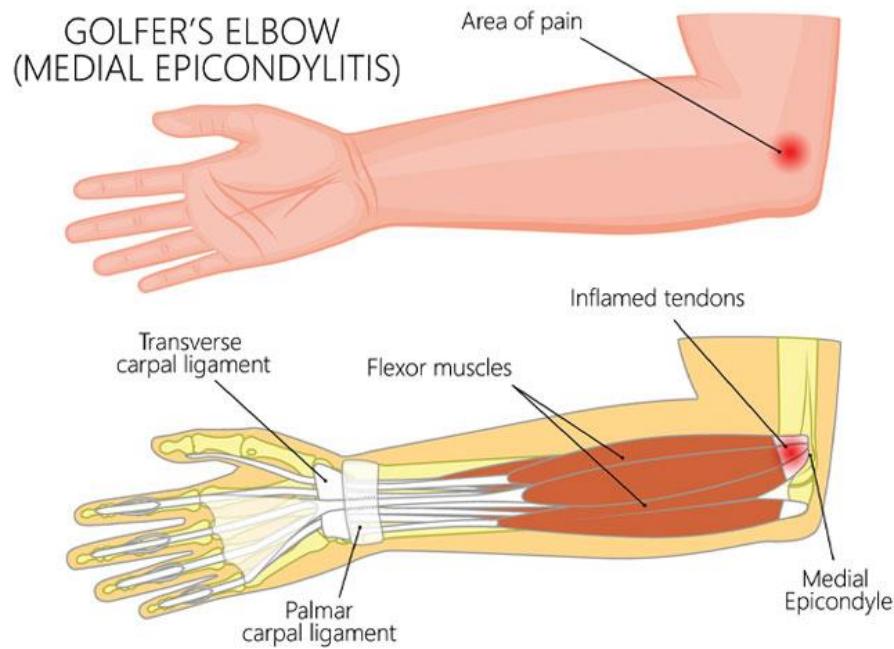


- Dijagnoza: klinički pregled, UZ, MRI
- Lečenje: Mirovanje, ortoze, hladne obloge, analgetiske masti, PRP, fizikalna terapija....
- Ukoliko neoperativne metode ne daju rezultat pristupa se hirurškom lečenju



Povrede

- Golferski lakat (epicondylitis medialis)



Povrede

- Golferski lakat (epycondilitis medialis)
- Zajendičko mesto pripaja fleksora
- Overuse syndrom – prekomereni upotrebi
- Javlja se kod golfera, bacača, dizači tegova, bejzbola, otvaranje flaša/tegli...



Povrede



- Dijagnoza: klinički pregled, UZ, MRI
- Lečenje: Mirovanje, ortoze, hladne obloge, analgetiske masti, PRP, fizikalna terapija....
- Ukoliko neoperativne metode ne daju rezultat pristupa se hirurškom lečenju



Povrede

Golferski lakat VS teniski lakat

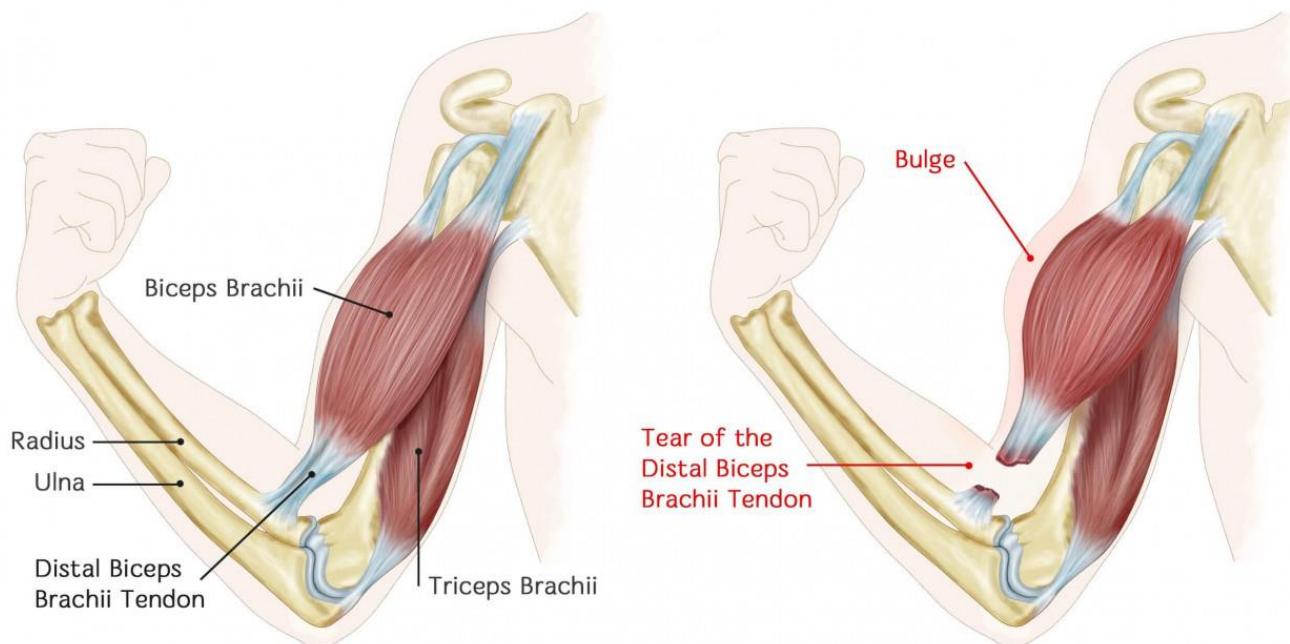


Povrede

- Ruptura m.biceps brachii

Biceps Tendon Tear at the Elbow

REHAB
My Patient.com



Povrede

- Ruptura m.biceps brachii
- Popajev znak



Povrede

- Ruptura m.biceps brachii
- Muškarci oko 30 godina, pušači, upotreba kortikosteroida
- Akutna povreda

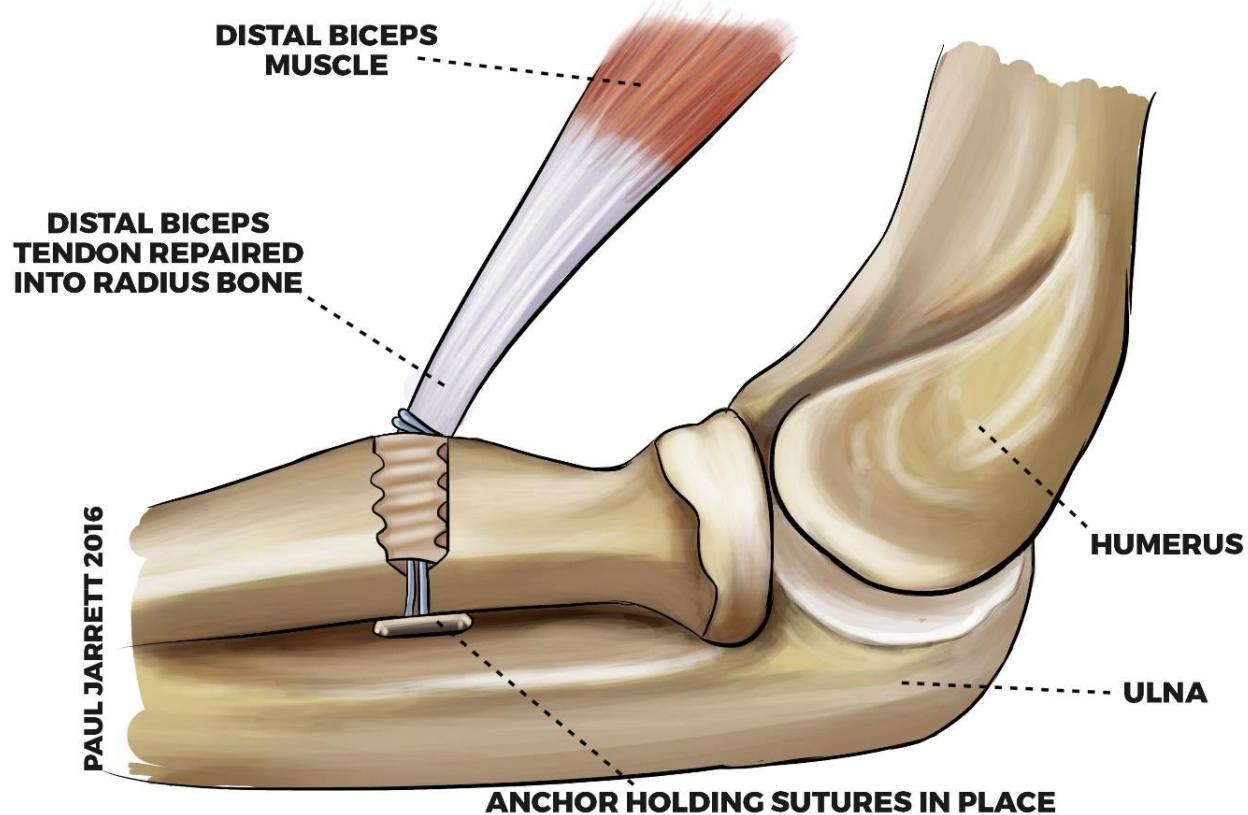


Povrede

- Ruptura m.biceps brachii
- Dijagnoza: Pregled, UZ, NMR
- Lečenje: neoperativno ili operativno



Povrede



Povrede

- Bursitis olecranii



© MAYO CLINIC



Povrede

- Bursitis olecranii
- Akutna ili hronična trauma
- Direktan udarac ili hronično trenje



Povrede

- Bursitis olecranii
- Dijagnoza: Pregled, UZ, MRI
- Lečenje: punkcija, imobilizacija, aplikacija kortikosteroida, izbegavanje osnovnog uzroka



Povrede

- Prelomi - olecranon
- Mehanizam: Direktna trauma
- Dijagnoza: RTG, MSCT
- Lečenje: operativno ili neoperativno



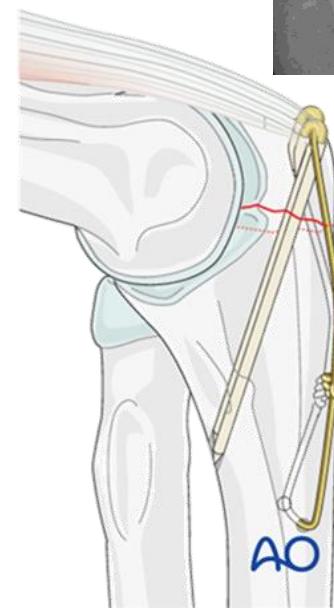
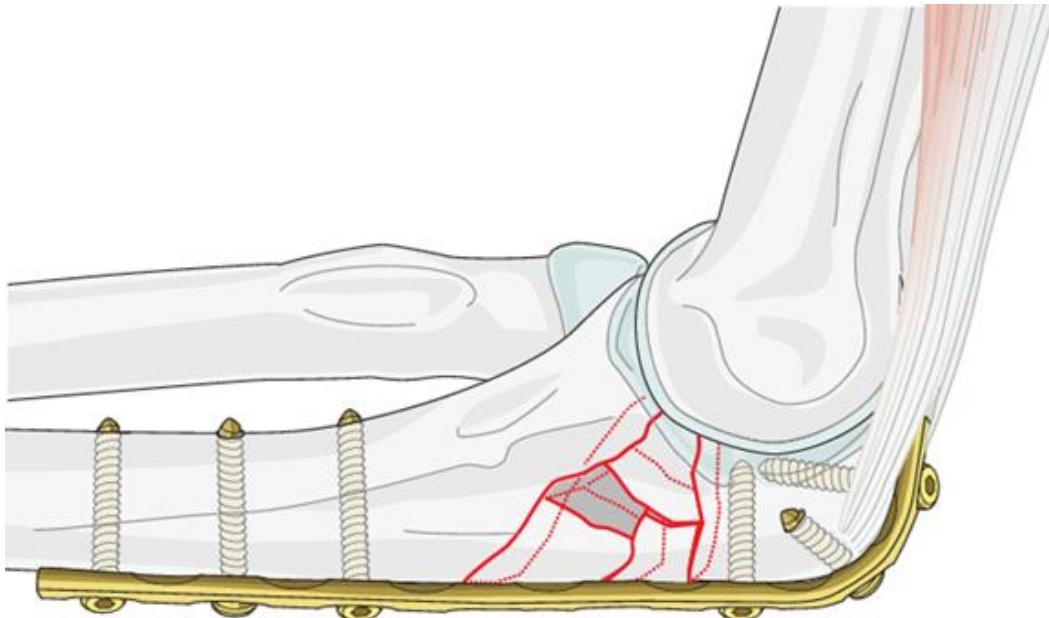
Povrede

- Prelomi - olecranon



Povrede

- Prelomi - olecranon



Povrede

- Prelomi - glava radijusa



Povrede

- Prelomi - glava radijusa



AZ MONICA DEURNE

LgM=

R

Elleboog rechts



Povrede

- Prelomi - glava radijusa
- Mehanizam: direktna ili indirektna sila
- Dijagnoza: RTG, MSCT
- Lečenje: operativno i neoperativno u zavisnosti od obrasca preloma, uzrasta pacijenta, životnih zahteva....



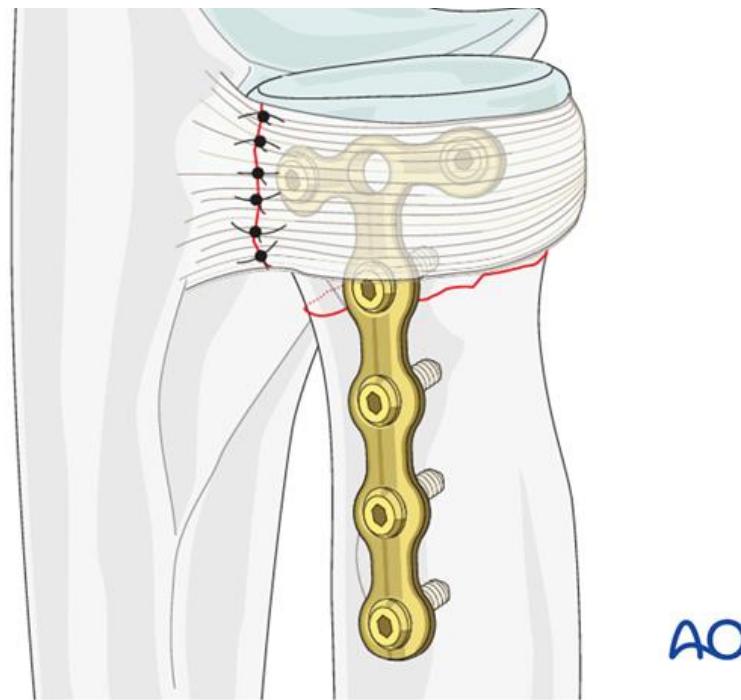
Povrede

- Prelomi - glava radijusa – neoperativno lečenje



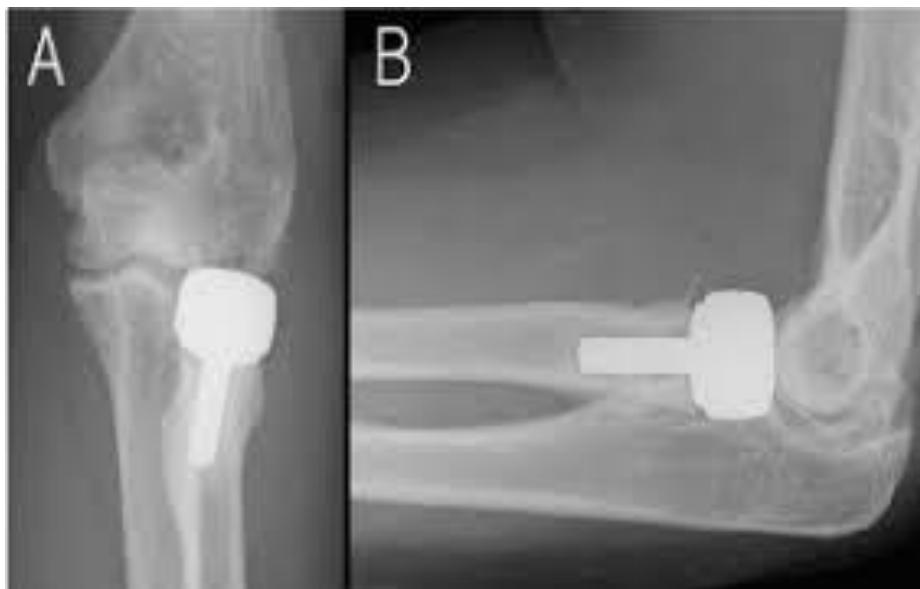
Povrede

- Prelomi - glava radijusa - osteosinteza



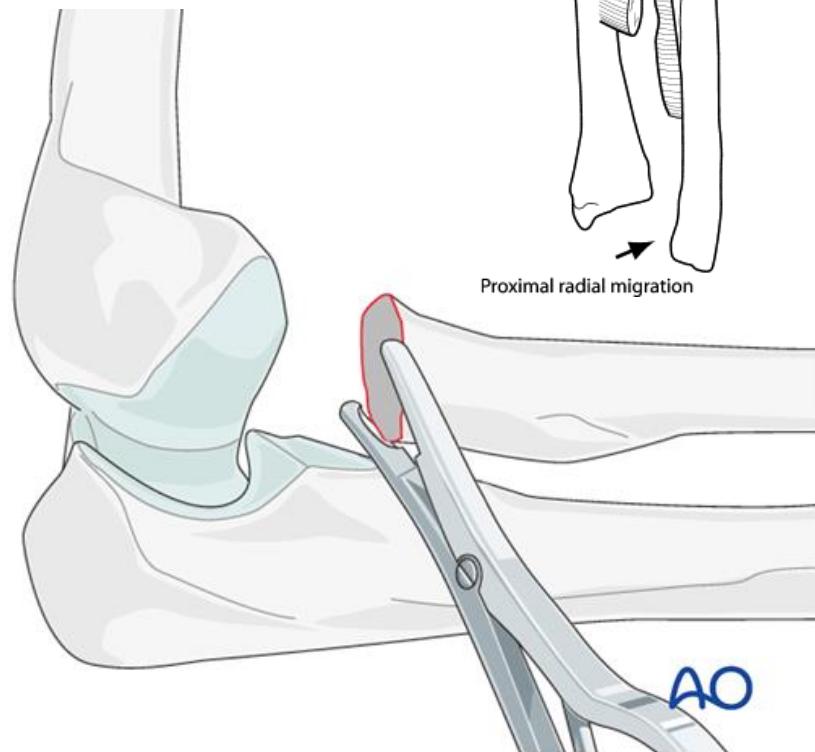
Povrede

- Prelomi - glava radijusa - endoprteza



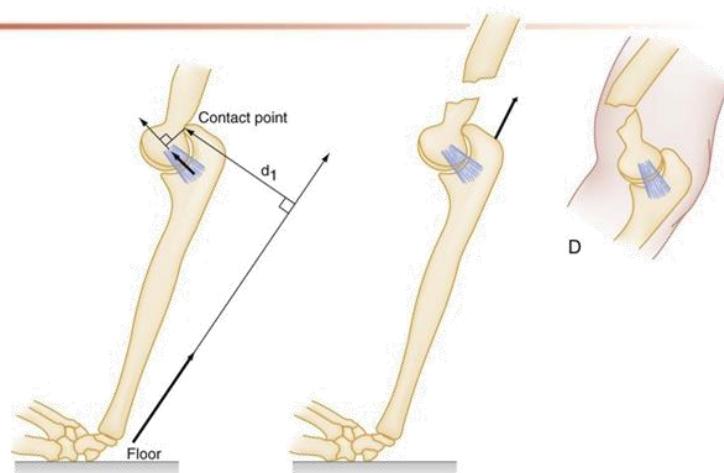
Povrede

- Prelomi - glava radijusa - resekcija



Povrede

- Prelomi - distalni humerus
- Mehanizam: direktna ili indirektna sila
- Dijagnoza: RTG, MSCT
- Lečenje: operativno i neoperativno u zavisnosti od obrasca preloma, uzrasta pacijenta, životnih zahteva....



Povrede

- Prelomi - distalni humerus



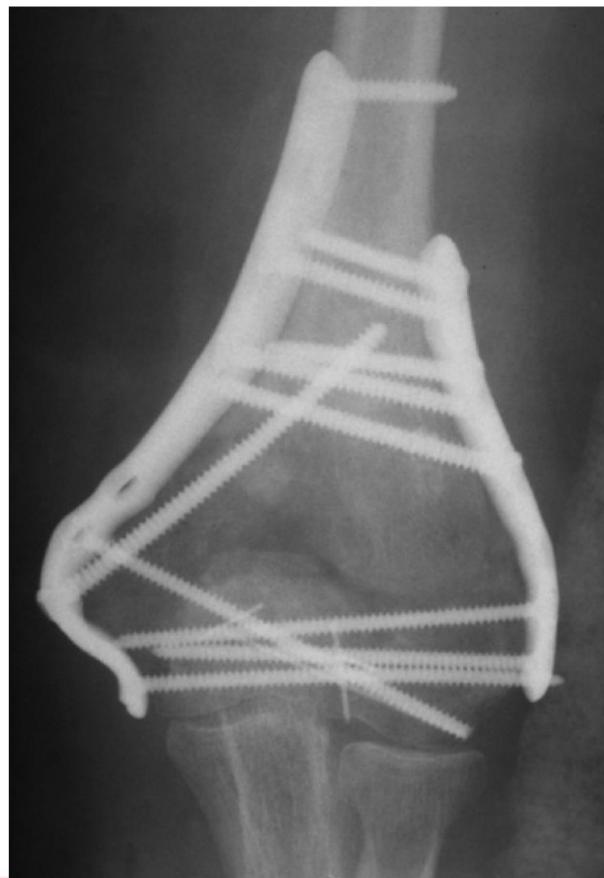
Povrede

- Prelomi - distalni humerus



Povrede

- Prelomi - distalni humerus



Povrede

- Luksacija lakta – lečenje intrahospitalno



Povrede

- Radiološki znak - Fat pad sign



Lečenje

TAKE HOME MESSAGE

Bez obzira na povredu, način lečenje i sve ostale okolnosti, lakin je neophodno mobilisati što pre!!!



Hvala na pažnji!

dr.filip.pilipovic@gmail.com

